

**Niðurstöður fitusýrugreininga á matvælum á íslenskum markaði í júní 2008.**  
**Taflan sýnir hlutfall fitusýra (%) af öllum fitusýrum.**

	Mettaðar	Trans	Einómettaðar	Fjölómettaðar
<b>Borðsmjörliki</b>				
Smyrja	27,0	1,5	49,5	20,2
Sólblóma	19,7	15,2	47,3	16,5
<b>Bökunarvörur</b>				
Heilhveitihorn (Croissant)	55,3	2,5	30,9	8,5
Heilhveitibauð, minni bakarí	29,8	4,2	35,3	28,3
Hjónabandssæla	46,4	0,6	37,2	14,1
Jólakaka, minni bakarí	30,5	10,3	40,2	16,0
Kleinur	23,9	23,0	40,6	10,0
Snúðar	36,7	3,1	34,3	24,3
Vínarbrauð	46,0	1,0	38,3	12,3
<b>Djúpsteikingarfeiti</b>				
Palmín	93,7	1,0	3,1	1,2
<b>Djúpsteikt / steikt matvæli</b>				
Franskar kartöflur, djúpst., skyndibitastaðir	15,8	2,5	57,2	22,6
Franskar kartöflur, frýstar	38,2	1,0	45,9	12,2
Hamborgarar, án brauðs, skyndibitast.	43,2	3,5	43,4	5,1
Kjúklingabitar, skyndibitast.	25,7	0,6	46,9	23,2
<b>Ís</b>				
Jurtais, Hversdagsís	39,1	19,3	30,0	7,8
Jurtais, Mjúkís	88,7	0,1	7,8	1,8
<b>Kex</b>				
Heilhveitikex, Haust & McVites	48,3	0,7	38,4	11,5
Kremkex, Frón	58,0	0,5	30,7	10,0
Matarkex	55,8	0,4	30,8	11,2
Mjólkurkex	54,9	0,3	31,4	11,8
Súkkulaðikex, Homeblest & Maryland	52,3	0,5	36,6	9,2
<b>Smjörliki</b>				
Akra	42,7	3,6	38,8	13,1
Kjarna	43,4	2,2	33,7	19,3
Ljóma	45,0	0,4	39,0	14,0
MH	34,1	16,5	35,7	12,1
Olivía	32,8	22,9	27,8	14,8
<b>Snakk</b>				
Kartöflusnakk, Paprikuskrúfur	7,6	0,2	83,4	7,3
Poppkorn, Stjörnu & Bíó	79,2	<0,1	9,5	9,6
<b>Sælgæti</b>				
Hraun súkkulaðibitar	65,6	1,5	28,2	2,8
Prince Polo	57,0	1,5	34,6	5,8