

Niðurstöður fitusýrugreininga á matvælum 2008 og 2009. Taflan sýnir magn (g) fitu og fitusýra í 100g.

Matvara	Tími	Fita	Mettaðar fitusýrur	Trans fitusýrur	Ómettaðar fitusýrur
Borðsmjörliki					
Borðsmjörliki A	Ágúst 2008	43,7	11,2	0,6	28,9
Borðsmjörliki B	Ágúst 2008	67,6	12,6	9,8	41,0
Borðsmjörliki B	Sept 2009	64,1	20,1	12,4	26,6
Bökunarvörur					
Heilhveitibrauð A	Ágúst 2008	3,1	0,7	0,1	1,5
Hjónabandssæla A	Ágúst 2008	16,9	7,2	0,1	8,0
Jólaakaka A	Ágúst 2008	14,7	4,1	1,4	7,6
Jólaakaka B	Júní 2009	12,5	6,5	0,1	5,0
Jólaakaka C	Júní 2009	11,3	3,7	0,1	6,6
Kleinur A	Ágúst 2008	15,9	3,5	3,4	7,4
Kleinur B	Júní 2009	17,9	5,8	3,6	6,8
kleinur B	Sept 2009	24,0	6,5	6,1	8,8
Kleinur C	Júní 2009	20,6	7,9	0,1	11,1
Kleinur D	Júní 2009	19,0	3,5	2,9	10,7
Smjördeigshorn A	Ágúst 2008	24,7	12,7	0,6	8,9
Snúðar A	Ágúst 2008	4,6	1,3	0,1	2,1
Vínarbrauð A	Ágúst 2008	23,4	10,0	0,2	11,0
Vínarbrauð A	Júní 2009	22,4	9,8	0,2	10,7
Djúpsteikingarfeiti					
Feiti A	Ágúst 2008	100,8	90,1	0,9	4,1
Djúpsteikt / steikt matvæli					
Franskar kartöflur A	Ágúst 2008	16,1	2,3	0,4	11,7
Franskar kartöflur A	Sept 2009	14,9	1,5	0,1	11,9
Franskar kartöflur C	Ágúst 2008	6,3	2,2	0,1	3,4
Hamborgarar A	Ágúst 2008	15,0	5,9	0,5	6,7
Kjúklingabitar A	Ágúst 2008	13,8	3,2	0,1	8,9
Ís					
Jurtaís A	Júní 2009	9,6	8,2	0,0	0,7
Jurtaís B	Ágúst 2008	10,2	3,7	1,8	3,5
Jurtaís B	Júní 2009	10,0	2,6	2,1	4,3
Jurtaís B	Sept 2009	11,4	2,4	1,4	6,5
Jurtaís C	Ágúst 2008	10,0	8,2	0,0	0,7

Matvara	Tími	Fita	Mettaðar fitusýrur	Trans fitusýrur	Ómettaðar fitusýrur
Kex					
Kex A	Ágúst 2008	20,3	8,7	0,1	9,1
Kex B	Ágúst 2008	17,5	9,1	0,1	6,3
Kex C	Ágúst 2008	13,0	6,5	0,0	4,9
Kex D	Sept 2009	12,4	6,3	0,0	4,7
Kex E	Ágúst 2008	12,4	6,1	0,0	4,8
Kex F	Ágúst 2008	22,4	10,5	0,1	9,2
Smjörlíki					
Smjörlíki A	Ágúst 2008	83,8	33,9	2,8	41,4
Smjörlíki B	Ágúst 2008	82,3	33,9	1,7	41,3
Smjörlíki C	Ágúst 2008	79,8	34,2	0,3	40,3
Smjörlíki D	Ágúst 2008	82,0	26,6	12,9	37,1
Smjörlíki D	Júní 2009	81,2	38,8	0,4	38,2
Smjörlíki E	Ágúst 2008	83,0	25,9	18,1	33,6
Snakk					
Kartöflusnakk A	Ágúst 2008	21,8	1,5	0,0	17,7
Poppkorn A	Ágúst 2008	17,2	12,2	0,0	2,9
Örbylgjupoppkorn A	Sept 2009	18,7	8,2	0,1	8,4
Örbylgjupoppkorn B	Júní 2009	26,1	5,5	6,8	10,2
Örbylgjupoppkorn B	Sept 2009	23,2	4,8	5,9	9,3
Örbylgjupoppkorn C	Sept 2009	10,4	2,1	2,2	4,6
Sælgæti					
Súkkulaðivara A	Ágúst 2008	25,4	15,6	0,4	7,3
Súkkulaðivara B	Ágúst 2008	25,1	13,4	0,4	9,5
Súkkulaðivara C	Sept 2009	29,3	20,6	0,1	6,6