

NÆRINGAREFNATÖFLUR - Innihald í 100 grömmum af ætum hluta

12. DRYKKIR, NEMA MJÓLKURDRYKKIR		Ætur hluti %	Orka		Prótein g	Fita alls g	Fitusýrur		Kól- esteról mg	Kolvetni		Trefjar g	Vatn g
			kJ	kcal			mettaðar g	ómettaðar g		alls g	viðbættur sykur g		
1401	AÐALBLÁBERJASAFT	100	422	101	0,8	0	0	0	0	24,0	16,0	2,0	73,1
1402	ANANASSAFI, hreinn	100	211	50	0,5	0	0	0	0	11,9	0	0,1	87,1
1403	APPELSÍNUSAFI, hreinn	100	179	43	0,7	0,1	0	0,2	0	9,6	0	0,1	89,2
1404	APPELSÍNUÞYKKNI	100	686	164	2,4	0,2	0	0	0	37,5	0	0,5	58,0
1405	ÁVAXTADRYKKIR, Svali o.fl.	100	187	45	0,1	0	0	0	0	10,9	7,1	0	88,1
1406	ÁVAXTADRYKKIR, sykurskertir, Svali	100	61	15	0,1	0	0	0	0	3,5	0	0	96,3
1407	BJÓR, 3,8% alkóhól af rúmmáli	100	145	35	0,5	0	0	0	0	2,9	0	0	92,8
1408	BJÓR, 4,5% alkóhól af rúmmáli	100	162	39	0,5	0	0	0	0	2,9	0	0	92,8
1409	BJÓR, 5% alkóhól af rúmmáli	100	189	45	0,4	0	0	0	0	3,9	0	0	91,5
1410	BJÓR, 5,6% alkóhól af rúmmáli	100	192	46	0,4	0	0	0	0	3,2	0	0	91,3
1411	BRENNIVÍN	100	969	232	0	0	0	0	0	0	0	0	66,6
1412	EPLASAFI, hreinn	100	218	52	0,1	0,1	0	0	0	12,5	0	0	87,1
1413	EPLASÍDER	100	146	35	0	0	0	0	0	8,6	6,6	0	91,2
1414	GOSBLANDAÐIR ÁFENGIR DRYKKIR	100	262	63	0	0	0	0	0	9,1	9,1	0	86,8
1415	GOSDRYKKIR, appelsín	100	184	44	0	0	0	0	0	10,8	10,8	0	88,5
1416	GOSDRYKKIR, kóladyrkir, sykurlausir	100	2	0	0	0	0	0	0	0,1	0	0	99,8
1417	GOSDRYKKIR, kóladyrkir	100	179	43	0	0	0	0	0	10,5	10,5	0	89,4
1418	GOSDRYKKIR, sódavatn	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99,8
1419	GOSDRYKKIR, sykraðir, meðaltal	100	179	43	0	0	0	0	0	10,5	10,5	0	89,5
1420	GOSDRYKKIR, sykurlausir	100	2	0	0	0	0	0	0	0,1	0	0	99,6
1421	GOSDRYKKIR, sykurskertir	100	10	2	0	0	0	0	0	0,6	0	0	99,3
1422	GREIPSAFI, hreinn	100	184	44	0,3	0,1	0	0	0	10,3	0	0	88,9
1423	GRÆNMETISSAFI	100	112	27	1,0	0,5	0	0	0	4,5	0	0,5	93,0
1424	HVÍTVÍN, millisætt	100	330	79	0,1	0	0	0	0	2,4	0	0	87,5
1425	HVÍTVÍN, þurrt	100	281	67	0,1	0	0	0	0	0,2	0	0	89,9
1426	HVÍTÖL, JÓLAÖL	100	241	58	0,5	0	0	0	0	13,0	6,0	0	85,9
1427	ÍÞRÓTTADRYKKUR, Aquarius	100	102	24	0	0	0	0	0	6,0	6,0	0	93,5
1428	ÍÞRÓTTADRYKKUR, Gatorade	100	102	24	0	0	0	0	0	6,0	6,0	0	
1429	ÍÞRÓTTADRYKKUR, Leppin	100	155	37	0	0	0	0	0	9,1	1,2	0	90,9
1430	ÍÞRÓTTADRYKKUR, Powerade	100	139	33	0	0	0	0	0	8,2	7,1	0	91,3

NÆRINGAREFNATÖFLUR: VÍTAMÍN OG STEINEFNI - Innihald í 100 grömmum af ætum hluta

12. DRYKKIR, NEMA MJÓLKURDRYKKIR		VÍTAMÍN							STEINEFNI			
		A	D	E	B1	B2	Fólasín	C	Kalk	Natríum	Kalíum	Járn
		µg	µg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg	mg
1401	AÐALBLÁBERJASAFT				0,04	0		11	16			
1402	ANANASSAFI, hreinn	3	0	0	0,06	0,02	2	7	12	4	174	0,20
1403	APPELSÍNUSAFI, hreinn	8	0	0,10	0,10	0,02	16	43	12	2	190	0,12
1404	APPELSÍNUPÝKKNI	28	0	1,00	0,28	0,06	155	138	32	3	670	0,45
1405	ÁVAXTADRYKKIR, Svali o.fl.	1	0	0,04	0,02	0	4	31	5	1	16	0,08
1406	ÁVAXTADRYKKIR, sykurskertir, Svali	1	0	0,05	0,01	0	4	32	5	1	20	0,01
1407	BJÓR, 3,8% alkóhól af rúmmáli	0	0	0	0,00	0,03	3	2	4	4	60	0,02
1408	BJÓR, 4,5% alkóhól af rúmmáli	0	0	0	0,00	0,03	3	2	4	4	60	0,02
1409	BJÓR, 5% alkóhól af rúmmáli	0	0	0	0,00	0,03	3	2	4	3	60	0,02
1410	BJÓR, 5,6% alkóhól af rúmmáli	0	0	0	0,00	0,03	3	2	4	3	60	0,02
1411	BRENNIVÍN	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1412	EPLASAFI, hreinn	0	0	0,10	0,02	0,02	0	1	9	2	80	0,32
1413	EPLASÍDER	0	0	0	0,00	0,00	0	0	1	0	12	0,05
1414	GOSBLANDAÐIR ÁFENGIR DRYKKIR	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1415	GOSDRYKKIR, appelsín	0	0	0	0	0	0	1	5	2	6	0,01
1416	GOSDRYKKIR, kóladrykir, sykurlausir	0	0	0	0	0	0	0	5	2	2	0
1417	GOSDRYKKIR, kóladrykkir	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	0
1418	GOSDRYKKIR, sóðavatn	0	0	0	0	0	0	0	3	52	0	0,02
1419	GOSDRYKKIR, sykraðir, meðaltal	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	0
1420	GOSDRYKKIR, sykurlausir	0	0	0	0	0	0	0	5	2	4	0
1421	GOSDRYKKIR, sykurskertir	0	0	0	0	0	0	0	5	2	6	0
1422	GREIPSAFI, hreinn	0	0	0	0,04	0,01	8	35	9	7	112	0,10
1423	GRÆNMETISSAFI	117	0	0,32	0,04	0,03	21	28	11	270	193	0,42
1424	HVÍTVÍN, millisætt	0	0	0	0	0,01	0	0	14	21	88	1,21
1425	HVÍTVÍN, þurrt	0	0	0	0	0,01	0	0	9	4	61	0,50
1426	HVÍTÖL, JÓLAÖL	0	0	0	0,01	0,04	6	0	4	5	44	0,50
1427	ÍBRÓTTADRYKKUR, Aquarius	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1428	ÍBRÓTTADRYKKUR, Gatorade	0	0	0	0	0	0	0	0	41	50	0
1429	ÍBRÓTTADRYKKUR, Leppin	0	0	0	0	0	0	10	0	10	50	0
1430	ÍBRÓTTADRYKKUR, Powerade	0	0	0	0	0	0	0	10	50	10	0

NÆRINGAREFNATÖFLUR - Innihald í 100 grömmum af ætum hluta

12. DRYKKIR, NEMA MJÓLKURDRYKKIR		Ætur hluti %	Orka		Prótein g	Fita alls g	Fitusýrur		Kól- esteról mg	Kolvetni		Trefjar g	Vatn g
			kJ	kcal			mettaðar g	ómettaðar g		alls g	viðbættur sykur g		
1431	ÍPRÓTTADRYKKUR, Prímus, m. súkkulaði	100	262	63	7,5	1,3	0,6	0,6		5,1	0,6	2,7	81,9
1432	ÍPRÓTTADRYKKUR, Prímus, vanillu-/jarðarb.	100	263	63	7,2	1,1	0,4	0,7		5,9	1,2	2,7	81,6
1433	KAFFI, lagað	100	9	2	0,2	0	0	0	0	0,3	0	0	99,3
1434	KAKÓDRYKKUR, Swiss Miss án viðb sykurs	100	132	32	1,8	0,3	0	0,3	0	5,3	0	0,6	91,5
1435	KAKÓDRYKKUR, Swiss-Miss með sykri	100	279	67	1,2	1,3	0,6	0,6	0	12,4	8,0	0,6	84,0
1436	KONÍAK	100	937	224	0	0	0	0	0	0,5	0	0	68,0
1437	KRÆKIBERJASAFT	100	551	132	0,4	0	0	0	0	32,0	28,0	1,0	66,4
1438	LÍKJÖR	100	1020	243	0	0	0	0	0	29,0	29,0	0	48,0
1439	MALTÖL	100	287	69	0,6	0	0	0	0	14,9	5,6	0	83,9
1440	ORKUDRYKKUR, Blue Pig	100	185	44	0	0	0	0	0	10,9	10,9	0	88,6
1441	ORKUDRYKKUR, Egils orka	100	213	51	0	0	0	0	0	12,5	12,5	0	87,5
1442	ORKUDRYKKUR, Magic	100	196	47	0,5	0	0	0	0	11,0	9,0		88,4
1443	PILSNER	100	88	21	0,2	0	0	0	0	2,1	0	0	95,9
1444	RAUÐVÍN	100	330	79	0,2	0	0	0	0	2,3	0	0	88,0
1445	SHERRY, millisætt	100	489	117	0,1	0	0	0	0	3,4	0	0	80,5
1446	SHERRY, þurrt	100	487	116	0,2	0	0	0	0	1,3	0	0	80,8
1447	SOJADRYKKUR	100	144	34	3,6	2,1	0,3	1,8	0	0,3	0	1,2	91,2
1448	SOJADRYKKUR, kalkbættur	100	183	44	3,6	2,1	0,3	1,8	0	2,6	0	1,2	89,5
1449	SÚKKULAÐIDRYKKUR, heimatilbúinn	100	513	123	3,3	7,2	4,4	1,4		11,2	10,6	0,1	77,0
1450	SVALADRYKKUR, djús	100	151	36	0	0	0	0	0	8,9	8,9	0	91,1
1451	SVALADRYKKUR, djús, sykurlaus	100	7	2	0	0	0	0	0	0,4	0	0	99,4
1452	SVALADRYKKUR, djús, sykurskertur	100	48	11	0	0	0	0	0	2,8	2,8	0	97,0
1453	SVESKJUSAFI, hreinn	100	292	70	0,6	0,0	0,0	0,0	0	16,5		1,0	81,2
1454	TE, jurtate lagað án mjólkur&sykurs	100	3	1	0	0	0	0	0	0,2	0	0	99,7
1455	TE, lagað, án mjólkur og sykurs	100	2	0	0,1	0	0	0	0	0	0	0	99,9
1456	TÓMATSAFI	100	89	21	1,0	0,1	0,0	0,1	0	4,0	0	0,4	93,6
1457	VATN, drykkjarvatn	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100,0
1458	VATN, drykkjarvatn með kolsýru	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100,0
1459	VISKÍ	100	1040	250	0	0	0	0	0	0	0	0	63,9
1460	VODKA	100	969	232	0	0	0	0	0	0	0	0	66,6

NÆRINGAREFNATÖFLUR: VÍTAMÍN OG STEINEFNI - Innihald í 100 grömmum af ætum hluta

12. DRYKKIR, NEMA MJÓLKURDRYKKIR		VÍTAMÍN							STEINEFNI			
		A	D	E	B1	B2	Fólasín	C	Kalk	Natríum	Kalíum	Járn
		µg	µg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg	mg
1431	ÍBRÓTTADRYKKUR, Prímus, m. súkkulaði	60	0,43	0,86	0,10	0,14	17	4	161	50	159	1,40
1432	ÍBRÓTTADRYKKUR, Prímus, vanilu-/jarðarb.	60	0,43	0,86	0,10	0,14	17	4	161	50	159	1,40
1433	KAFFI, lagað	0	0	0	0	0,01	0	0	2	0	66	0
1434	KAKÓDRYKKUR, Swiss Miss án viðb sykurs	0	0	0	0,01	0,08	0	0	170	94	98	0,40
1435	KAKÓDRYKKUR, Swiss-Miss með sykri	0	0	0	0,01	0,08	0	0	24	76	98	0,40
1436	KONÍAK	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1437	KRÆKIBERJASAFT				0,02	0		7	8	20		
1438	LÍKJÖR	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1439	MALTÖL	0	0	0	0,01	0,05	7	0	4	5	44	0,50
1440	ORKUDRYKKUR, Blue Pig											
1441	ORKUDRYKKUR, Egils orka	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0
1442	ORKUDRYKKUR, Magic	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1443	PILSNER	0	0	0	0	0,03	3	0	6	4	24	0,03
1444	RAUÐVÍN	0	0	0	0	0,02	0	0	8	3	100	0,80
1445	SHERRY, millisætt	0	0	0	0	0,01	0	0	9	6	89	0,53
1446	SHERRY, þurrt	0	0	0	0	0,01	0	0	7	10	58	0,39
1447	SOJADRYKKUR	0	0	0,74	0,06	0,27	19	0	13	20	120	0,40
1448	SOJADRYKKUR, kalkbættur	0	0	0,66	0,06	0,03	15	0	140	70	110	0,40
1449	SÚKKULAÐIDRYKKUR, heimatilbúinn	35	0,10	0,10	0,05	0,20		1	106	43	181	0,30
1450	SVALADRYKKUR, djús	0	0	0	0	0	0	0	4	3	8	0,13
1451	SVALADRYKKUR, djús, sykurlaus	0	0	0	0	0	0	0	4	8	8	0
1452	SVALADRYKKUR, djús, sykurskertur	0	0	0	0	0	0	0	4	8	8	0
1453	SVESKJUSAFI, hreinn	44	0	0,40	0,01	0,05	0	4	14	2	210	0,70
1454	TE, jurtate lagað án mjólkur&sykurs	0	0	0	0,01	0	0	0	0	1	14	0,08
1455	TE, lagað, án mjólkur og sykurs	0	0	0	0	0	0	0	0	1	14	0,08
1456	TÓMATSAFI	52	0	0,74	0,05	0,03	6	62	7	221	235	0,90
1457	VATN, drykkjarvatn	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
1458	VATN, drykkjarvatn með kolsýru	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
1459	VISKÍ	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0
1460	VODKA	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0